

Kursprogramm Gymnastik 2016

Kurstitel:	Gymfit ab 60
Datum:	jeweils montags, während eines Jahres (ausser Schulferien) 30 Lektionen
Zeit:	17:00 bis 17:50 Uhr
Ort:	Turnhalle Primarschule Dachsen
Kursleitung:	Edith Eckert (Dipl. Gymnastiklehrerin)
Kursbeginn:	01. Februar 2016
Beschreibung:	Werden Sie aktiv und mobil! Verbessern Sie mit einem abwechslungsreichen Gymnastikprogramm Ihr Körperbewusstsein und freuen Sie sich über mehr Beweglichkeit, Balance und Kraft.
Teilnehmerzahl:	Damit ein Kurs durchgeführt werden kann, ist eine Mindestzahl von 12 Anmeldungen erforderlich. Wird die Mindestzahl nicht erreicht, behält sich der SATUS Dachsen das Recht vor, den Kurs abzusagen. Die einbezahlten Kosten werden den Teilnehmenden gegen Einsenden eines Einzahlungsscheines vollumfänglich zurückerstattet.
Kosten:	Fr. 300.- pro Kurs (Teilabo auf Anfrage)

Kurstitel:	Bodyfit
Datum:	jeweils montags, während eines Jahres (ausser Schulferien) 30 Lektionen
Zeit:	18:10 bis 19:00 Uhr
Ort:	Turnhalle Primarschule Dachsen
Kursleitung:	Edith Eckert (Dipl. Gymnastiklehrerin)
Kursbeginn:	01. Februar 2016
Beschreibung:	Bodyfit ist eine ganzheitliche, vielseitige und gelenkschonende Fitgymnastik. Wir trainieren mit Schrittkombinationen (Aerobic) alle Muskelgruppen, das Herz/Kreislaufsystem, die Beweglichkeit, sowie die Koordination. Im Bodenprogramm folgen Kraftübungen und Stretching.
Teilnehmerzahl:	Damit ein Kurs durchgeführt werden kann, ist eine Mindestzahl von 12 Anmeldungen erforderlich. Wird die Mindestzahl nicht erreicht, behält sich der SATUS Dachsen das Recht vor, den Kurs abzusagen. Die einbezahlten Kosten werden den Teilnehmenden gegen Einsenden eines Einzahlungsscheines vollumfänglich zurückerstattet.
Kosten:	Fr. 300.- pro Kurs (Teilabo auf Anfrage)



Verbindliche Anmeldung Kursprogramm Gymnastik 2016

- Kurstitel: Gymfit ab 60 (jeweils montags 17:00 bis 17:50 Uhr)
 Bodyfit (jeweils montags 18:10 bis 19:00 Uhr)

Vorname: _____ Name: _____

Strasse: _____ PLZ Ort: _____

Telefon: _____ eMail: _____

Geburtsdatum: _____

Das unterschriebene Anmeldeformular gilt als verbindliche Anmeldung und verpflichtet zur Bezahlung des ganzen Kursgeldes der entsprechenden Kursperiode.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldeschluss: 24.01.2016

Anmeldung bitte an: Turnverein SATUS Dachsen
8447 Dachsen
info@satus-dachsen.ch