

Kursprogramm Gymnastik 2019

Kurstitel: **Gymfit ab 60 für Frau und Mann**

Datum: jeweils montags, während eines Jahres (ausser Schulferien) 35 Lektionen

Zeit: 17:00 bis 17:50 Uhr

Ort: Turnhalle Primarschule Dachsen

Kursleitung: Edith Eckert (Dipl. Gymnastiklehrerin, esa)

Kursbeginn: 28. Januar 2019

Beschreibung: „RUNDUM FIT“!
Verbessern Sie mit einem abwechslungsreichen Gymnastikprogramm Ihre Fitness und freuen Sie sich über mehr Beweglichkeit, Balance und Kraft.

Teilnehmerzahl: Damit ein Kurs durchgeführt werden kann, sind mindestens 12 Anmeldungen erforderlich. Wird die Mindestzahl nicht erreicht, behält sich der SATUS Dachsen das Recht vor, den Kurs abzusagen. Die einbezahlten Kosten werden den Teilnehmenden gegen Einsenden eines Einzahlungsscheines vollumfänglich zurückerstattet.

Kosten: Fr. 300.- pro Kurs (Teilabo auf Anfrage)
Probelektionen jederzeit möglich

Kurstitel: **Gymfit ab 60 für Frau und Mann**
(jeweils montags 17:00 bis 17:50 Uhr)

Vorname: _____ Name: _____

Strasse: _____ PLZ Ort: _____

Telefon: _____ eMail: _____

Geburtsdatum: _____

Das unterschriebene Anmeldeformular gilt als verbindliche Anmeldung und verpflichtet zur Bezahlung des ganzen Kursgeldes der entsprechenden Kursperiode.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldeschluss: 20.01.2019

Anmeldung bitte an: Turnverein SATUS Dachsen
8447 Dachsen
info@satus-dachsen.ch