

# Kursprogramm Gymnastik 2020

**Kurstitel:** **Gymfit ab 60 für Frau und Mann**

**Datum:** jeweils montags, während eines Jahres (ausser Schulferien) 35 Lektionen

**Zeit:** 17:00 bis 17:50 Uhr

**Ort:** Turnhalle Primarschule Dachsen

**Kursleitung:** Edith Eckert (Dipl. Gymnastiklehrerin, esa)

**Kursbeginn:** 27. Januar 2020

**Beschreibung:** „RUNDUM FIT“!  
Verbessern Sie mit einem abwechslungsreichen Gymnastikprogramm Ihre Fitness und freuen Sie sich über mehr Beweglichkeit, Balance und Kraft.

**Teilnehmerzahl:** Damit ein Kurs durchgeführt werden kann, sind mindestens 12 Anmeldungen erforderlich. Wird die Mindestzahl nicht erreicht, behält sich der SATUS Dachsen das Recht vor, den Kurs abzusagen. Die einbezahlten Kosten werden den Teilnehmenden gegen Einsenden eines Einzahlungsscheines vollumfänglich zurückerstattet.

**Kosten:** Fr. 300.- pro Kurs (Teilabo auf Anfrage)  
Probelektionen jederzeit möglich

---

**Kurstitel:**  Gymfit ab 60 für Frau und Mann  
(jeweils montags 17:00 bis 17:50 Uhr)

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ eMail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Das unterschriebene Anmeldeformular gilt als verbindliche Anmeldung und verpflichtet zur Bezahlung des ganzen Kursgeldes der entsprechenden Kursperiode.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Anmeldeschluss: 18.01.2020**

Anmeldung bitte an: Turnverein SATUS Dachsen  
8447 Dachsen  
info@satus-dachsen.ch